

ARTIGO ORIGINAL

Saberes e práticas dos profissionais da atenção primária à saúde sobre a política nacional de práticas integrativas e complementares

João Paulo Assunção Borges¹, Hugo Ribeiro Zanetti², João Carlos Garcia da Silva², Leandra Messias Correia²

¹Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS), Pioneiros, MS, Brasil

²IMEPAC Centro Universitário, Araguari, MG, Brasil

Recebido em: 18 de Setembro de 2025; Aceito em: 25 de Setembro de 2025.

Correspondência: João Paulo Assunção Borges, enf_joaopaulo@yahoo.com.br

Como citar

Borges JPA, Zanetti HR, Silva JCG, Correia LM. Saberes e práticas dos profissionais da atenção primária à saúde sobre a política nacional de práticas integrativas e complementares. Enferm Bras. 2025;24(5):2770-2783. doi:[10.62827/eb.v24i5.4092](https://doi.org/10.62827/eb.v24i5.4092)

Resumo

Introdução: A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares do Sistema Único de Saúde como estratégia para garantir a integralidade na atenção à saúde. Na Atenção Primária, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) têm importante inserção, mas ainda requer ampliação da oferta de ações e maior conhecimento por parte dos profissionais de saúde que atuam na rede. **Objetivo:** Identificou-se e descreveu-se o conhecimento e a percepção dos profissionais da saúde acerca das PICS. **Métodos:** Pesquisa de campo, transversal, exploratória, realizada por meio de entrevistas para a coleta de dados, configurando um estudo quantitativo. As entrevistas foram conduzidas por meio de um questionário semiestruturado, disponibilizado por meio eletrônico ou físico, contendo perguntas relacionadas ao perfil sociodemográfico e profissional dos participantes, assim como relacionadas ao conhecimento e utilização das PICS na prática. O estudo foi realizado nas unidades de saúde da Atenção Primária do interior de Minas Gerais, com 76 profissionais da saúde que compõem as equipes da APS. **Resultados:** A maioria dos profissionais afirma ter conhecimento sobre as PICS (n=59) porém possuem pouco experiência básica ou insuficiente sobre o assunto. Dentre as práticas vivenciadas pelos entrevistados, destaca-se a medicina tradicional chinesa/ acupuntura (n=25), fitoterapia (n=24) homeopatia (n=19) e aromaterapia (n=19). **Conclusão:** Pode-se destacar que

parte dos profissionais da saúde refere conhecer e utilizar as PIC em suas práticas na APS. Porém, ainda é considerável a proporção de profissionais que relatam conhecimento insuficiente sobre as terapias complementares, o que limita a sua utilização na prática profissional.

Palavras-chave: Conhecimento; Profissionais de Saúde; Práticas Integrativas e Complementares.

Abstract

Knowledge and practices of primary health care professionals on the national policy of integrative and complementary practices

Introduction: The National Policy on Integrative and Complementary Practices of the Unified Health System is a strategy to ensure comprehensive health care. Integrative and Complementary Health Practices play an important role in primary care, but they still require expanded provision and greater knowledge among healthcare professionals working within the network. *Objective:* Identified and described the healthcare professionals' knowledge and perceptions of Complementary Therapies. *Methods:* This cross-sectional, exploratory field study was conducted through interviews for data collection, configuring a quantitative study. The interviews were conducted using a semi-structured questionnaire, made available electronically or in hard copy, containing questions related to the sociodemographic and professional profile of the participants, as well as their knowledge and use of Complementary Therapies in practice. The study was conducted in Primary Care units in the interior of Minas Gerais, with 76 health professionals who make up the PHC teams. *Results:* Most professionals reported having knowledge of PICs (n=59) but had little or insufficient basic experience on the subject. Among the practices experienced by the interviewees, traditional Chinese medicine/acupuncture (n=25), herbal medicine (n=24), homeopathy (n=19), and aromatherapy (n=19) stand out. *Conclusion:* It is noteworthy that some health professionals report knowing and using Complementary Therapies in their Primary Care practices. However, the proportion of professionals who report insufficient knowledge about complementary therapies is still considerable, which limits their use in professional practice. **Keywords:** Knowledge; Health Personnel; Complementary Therapies.

Resumen

Conocimientos y prácticas de los profesionales de atención primaria de salud sobre la política nacional de prácticas integrativas y complementarias

Introducción: La Política Nacional de Prácticas Integrativas y Complementarias del Sistema Único de Salud es una estrategia para garantizar la atención integral de la salud. Las Prácticas Integrativas y Complementarias (PICS) desempeñan un papel importante en la atención primaria, pero aún requieren una mayor cobertura y un mayor conocimiento entre los profesionales de la salud que trabajan en la red. *Objetivo:* Se identificaron y describieron lo conocimiento y las percepciones los profesionales de la salud sobre las PICS. *Métodos:* Estudio de campo exploratorio, transversal, realizado mediante entrevistas para la recolección de datos, configurando un estudio cuantitativo. Las entrevistas se realizaron mediante un cuestionario semiestructurado, disponible en formato electrónico o impreso, que contenía preguntas

relacionadas con el perfil sociodemográfico y profesional de los participantes, así como su conocimiento y uso de las PIC en la práctica. El estudio se realizó en unidades de Atención Primaria del interior de Minas Gerais, con 76 profesionales de la salud que integran los equipos de APS. **Resultados:** La mayoría de los profesionales reportó tener conocimiento de las PIC (n=59), pero tenía poca o insuficiente experiencia básica sobre el tema. Entre las prácticas experimentadas por los entrevistados, se destacan la medicina tradicional china/acupuntura (n=25), la fitoterapia (n=24), la homeopatía (n=19) y la aromaterapia (n=19). **Conclusión:** Cabe destacar que algunos profesionales de la salud reportan conocer y utilizar las PIC en sus prácticas de APS. Sin embargo, la proporción de profesionales que refieren tener conocimientos insuficientes sobre las terapias complementarias todavía es considerable, lo que limita su utilización en la práctica profesional. **Palabras-clave:** Conocimiento; Personal de Salud; Prácticas Integradoras y Complementarias.

Introdução

O Ministério da Saúde apresenta a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde (SUS), para cumprimento de suas atribuições de coordenação e para estabelecimento das políticas para a garantia da integralidade na atenção à saúde. Essa política irá atender as necessidades de se conhecer, apoiar, incorporar e executar experiências que já vêm sendo desenvolvidas na rede pública em outros municípios e em até outros estados [1,2].

No Brasil, desde 2006, tem-se buscado incorporar na Atenção Primária à Saúde (APS) algumas práticas como: plantas medicinais como a fitoterapia e homeopatia; a medicina tradicional chinesa através da acupuntura, medicina antroposófica e termalismo-crenoterapia. Essas práticas buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e promoção da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras [3,4].

O Ministério da Saúde afirma que os marcos teóricos para a construção da PNPIC no SUS são vários, mas destacam-se o documento da Organização Mundial da Saúde (OMS), publicado em 2002 com o título *Traditional Medicine Strategy 2002-2005* [1]. A PNPIC foi aprovada no SUS, através da portaria nº 971, de 03 de maio de

2006. A PNPIC foi criada primeiramente ofertando: Acupuntura, Homeopatia, Plantas Medicinais e Fitoterápicos no âmbito do SUS. Mas, após isso, em 2017, segundo a Portaria Nº 849 de 27 de março, foram ofertadas mais 14 PICS. Com isso, as 12 novas práticas aprovadas em 2018, totalizou 29 PICS disponibilizadas para a população [2,3].

As PICS trazem segurança, eficácia e qualidade na perspectiva da integralidade da atenção à saúde. Dessa forma, consistem em um conjunto de práticas terapêuticas que atendem o indivíduo na sua integralidade, unificando o corpo físico, a mente e o espírito, buscando promover saúde utilizando-se dos meios naturais de tratamento [5].

Diante da relevância das PICS no contexto do SUS e dos benefícios comprovados do seu emprego frente à saúde integral do indivíduo, é evidente a importância de estudar fatores relacionados à implementação das PICS na prática profissional. Identificar e analisar o nível de conhecimento dos profissionais de saúde que atuam na APS, considerada a primeira forma de acesso do usuário à rede de ações e serviços de saúde, pode favorecer a adoção e conscientização acerca das PIC no âmbito dos serviços de saúde da APS.

A realização deste estudo pretende também despertar entre profissionais de saúde a população o interesse em conhecer essas práticas e estimular seu emprego, pois, acredita-se que a PNPIC ainda não esteja firmada nos serviços de saúde do município, em parte devido ao desconhecimento e a outros fatores que possam estar relacionados. O conhecimento acerca dessas práticas e sua inserção na comunidade ainda são limitados.

Métodos

Trata-se de uma pesquisa de campo, transversal, exploratória, realizada por meio de entrevistas para a coleta de dados, configurando um estudo com abordagem quantitativa. As entrevistas foram conduzidas por meio de um questionário semiestruturado, disponibilizado por meio eletrônico ou físico, contendo perguntas relacionadas ao perfil sociodemográfico e profissional dos participantes, assim como relacionadas ao conhecimento e emprego das PICS na prática. Realizado também uma vasta revisão narrativa da literatura, para construir o arcabouço teórico do estudo e facilitar a discussão com a literatura disponível sobre o tema.

O estudo foi realizado entre os meses de junho e julho nas unidades de saúde da APS do município de Araguari (MG), com os diversos profissionais de saúde que compõem as equipes, dentre eles enfermeiros, técnicos em enfermagem, médicos, agentes comunitários de saúde, entre outros.

Foram incluídos neste estudo os profissionais de saúde que trabalham em UBS e UBSF no município de Araguari- MG, que estão em pleno exercício de suas funções. Foram excluídos deste estudo os profissionais em períodos de férias ou afastamento por motivos de saúde. O participante poderá deixar de participar da pesquisa em qualquer momento a partir do aceite, sem quaisquer prejuízos ou sanções, sendo

Acredita-se que os profissionais de saúde não estão familiarizados com este tema, pelo fato de algumas práticas serem consideradas recentes. Acredita-se que o nível de conhecimento seja reduzido, tanto para a população quanto para os profissionais de saúde. Neste estudo, identificou-se e descreveu-se o conhecimento dos profissionais da APS acerca da PNPIC, bem como quais são as práticas implantadas na rede.

esta decisão de sua livre escolha e manifestação.

Os profissionais selecionados para a entrevista foram aqueles que trabalham em Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF), dentre eles enfermeiros, técnicos em enfermagem, médicos, agentes comunitários de saúde, e demais membros da equipe multiprofissional. Os participantes foram recrutados pelos pesquisadores no local de trabalho. Nesta ocasião, foram apresentados os objetivos da pesquisa e obtido o consentimento em participar do estudo. Sendo apresentado o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Após autorização, foi aplicado o questionário de forma presencial com o profissional de saúde, no seu horário e local de trabalho, no momento do aceite ou em outro momento, após agendamento de acordo com a disponibilidade do profissional. A entrevista aconteceu em local reservado, escolhido pelo participante e disponibilizado nas próprias dependências da unidade. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos, sob parecer consubstanciado número 6.073.191.

Após a coleta os dados foram registrados no software Excel (versão 2013 para Windows). Os resultados foram apresentados de forma descritiva, organizados em tabelas, expressos em quantidade (n) e porcentagem (%).

Resultados

A tabela 1 demonstra os resultados obtidos a partir da aplicação do questionário. A amostra do estudo foi composta por 76 voluntários sendo composto por 4 médicos, 12 enfermeiros, 13 técnicos de enfermagem, 32 agentes de saúde, 1 farmacêutico, 2 recepcionistas e 12 auxiliares bucais e/ou serviços gerais. Os indivíduos eram predominantemente do sexo feminino (n=71); na faixa etária entre 46 e 65 anos (n=28) com ensino superior completo (n=20). 76----100

Tabela 1 – Caracterização dos profissionais da APS do município, Araguari, Minas Gerais, Brasil, 2025

Características	n (%)
Sexo	
Feminino	71(93,4)
Masculino	5(6,6)
Faixa Etária	
n (%)	
18 a 25	07(9,2)
26 a 35	15 (19,7)
36 a 45	25(32,8)
46 a 65	28(36,8)
Acima de 65	01(1,5)
Escolaridade	
n (%)	
Ensino Médio Completo	31(40,7)
Ensino Superior Incompleto	08(10,5)
Ensino Superior Completo	20(26,3)
Pós-Graduado	17(22,5)
Profissão	
n (%)	
Médico	04(5,2)
Enfermeiro	12(15,7)
Técnico de Enfermagem	13(17,1)
Agente de Saúde	32(42,1)
Farmacêutico	01(1,6)
Recepcionista	02(2,6)
Outros	12(15,7)

Fonte: dados da pesquisa, 2025

Em relação às respostas do questionário, todos os médicos afirmam ter muito pouco conhecimento sobre as práticas integrativas e complementares (n=4), Três deles afirmam não ter experiência com as PICS. Dentre as práticas vivenciadas pelos médicos entrevistados, destaca-se a aromaterapia (n=01), porém, foi observado que as outras PICS não foram assinaladas no questionário pelos entrevistados.

Os enfermeiros afirmam ter conhecimento parcial sobre as práticas integrativas e complementares (n=07) porém possuem pouco experiência, ou consideram a experiência básica ou insuficiente sobre o assunto. Dentre as práticas vivenciadas pelos enfermeiros entrevistados, destaca-se a medicina tradicional chinesa/ acupuntura (n=06), fitoterapia (n=06) homeopatia (n=04) e aromaterapia (n=04).

A maioria dos técnicos em enfermagem afirmam ter conhecimento parcial sobre as práticas integrativas e complementares (n=07), porém possuem pouca experiência sendo considerada, básica ou insuficiente sobre o assunto. Dentre as práticas vivenciadas pelos entrevistados, destaca-se a imposição de mãos (n=05) e aromaterapia (n=03).

Dentre os Agentes comunitários de Saúde a maioria afirma ter conhecimento parcial sobre as práticas integrativas e complementares (n=16), porém possuem pouca experiência sendo considerada, básica ou insuficiente sobre o assunto. Dentre as práticas vivenciadas pelos ACS entrevistados, destaca-se a medicina tradicional chinesa / acupuntura (n=13), fitoterapia (n=11) e aromaterapia (n=09).

O farmacêutico entrevistado (a) afirma ter pouco conhecimento sobre as práticas integrativas e

complementares (n=01) e considera sua experiência básica ou insuficiente sobre o assunto. Dentre as práticas vivenciadas pelo (a) entrevistado (a), destaca-se a homeopatia (n=01), o entrevistado (a) afirma acreditar que as PICS podem ajudar em uma terapia além da farmacoterapia, e ressalta que na unidade onde trabalha não há oferta de nenhuma prática integrativa complementar.

As recepcionistas entrevistadas afirmam ter pouco conhecimento sobre as práticas integrativas e complementares ou não terem conhecimento sobre as PICS (n=02) e relatam nunca terem tido experiência no uso de práticas integrativas e complementares. Os recepcionistas entrevistados afirmam acreditar que as PICS podem ajudar em uma terapia além da farmacoterapia, e ressaltam que na unidade onde trabalha não há oferta de nenhuma prática integrativa complementar.

Em relação às respostas do questionário dos outros entrevistados como Auxiliares de Saúde Bucal, Dentista e Auxiliares de Serviços Gerais, a maioria afirma ter conhecimento sobre as práticas integrativas e complementares (n=12) porém possuem pouca experiência, sendo considerada básica ou insuficiente sobre o assunto. Dentre as práticas vivenciadas pelos entrevistados, destaca-se a meditação (n=06) e fitoterapia (n=05). Além disso, foi observado que as PICS Apiterapia, Bioenergética e Geoterapia, não foram assinaladas pelos Auxiliares de Saúde Bucal e Auxiliares de Serviços Gerais entrevistados. Todos entrevistados afirmam acreditar que as PICS podem ajudar em uma terapia além da farmacoterapia.

Tabela 2 – Conhecimento dos profissionais da APS sobre as PICS, Araguari, Minas Gerais, Brasil, 2025

Médicos Enfermeiros Técnico de enfermagem Agente de saúde Farmacêutico Recepcionista Outros									
Já ouviu falar em práticas integrativas e complementares?									
Não, não tem conhecimento sobre o assunto	00	01	01	02	00	01	00		
Sim, mas muito pouco conhecimento sobre o assunto	04	06	10	26	01	01		11	
Sim, sei do que se trata e tenho bastante conhecimento	00	05	02	04	00	00		01	
Você conhece as práticas integrativas e complementares?									
Sim, totalmente	01	02	01	01	00	00		00	
Sim, parcialmente	02	07	07	16	00	00		05	
Sim, mas muito pouco	01	01	03	12	00	00		05	
Não conheço	00	02	02	03	00	02		02	
Se sim, na pergunta anterior, você já teve alguma experiência no uso de práticas integrativas e complementares?									
Sim, minha experiência é expressiva	01	01	01	04	00	00		01	
Sim, minha experiência é moderada	00	04	03	04	00	00		00	
Sim, minha experiência é básica ou insuficiente	00	05	05	10	01	00		08	
Não	03	02	04	14	00	02		03	

Entre as Prática Entre as práticas integrativas complementares, qual que já teve contato ou experiência na aplicação?

Não tive contato ou experiência	03	02	05	09	00	02	03
Aromaterapia	01	04	03	09	00	00	02
Apiterapia	00	00	00	00	00	00	00
Artererapia	00	02	00	08	00	00	01
Ayurveda	00	02	01	01	00	00	00
Biodança	00	00	02	01	00	00	00
Bioenergética	00	00	00	00	00	00	00
Constelação Familiar	00	00	02	01	00	00	01
Cromoterapia	00	00	02	03	00	00	00
Dança Circular	00	01	01	02	00	00	02
Geoterapia	00	00	00	00	00	00	00
Hipnoterapia	00	00	02	00	00	00	00
Homeopatia	01	04	03	07	01	00	03

Imposição de Mãos	01	03	05	01	00	00	01
Medicina Antroposófica / Antroposofia	00	01	01	00	00	00	00
Med. Tradicional Chinesa – Acupuntura	01	06	05	13	00	00	01
Meditação	01	02	02	06	00	00	06
Musicoterapia	00	02	02	02	00	00	02
Naturopatia	00	00	00	01	00	00	00
Osteopatia	00	00	01	00	00	00	00
Ozonioterapia	00	03	01	02	00	00	00
Plantas Medicinais – Fitoterapia	00	06	03	11	00	00	05
Quiropraxia	00	02	00	02	00	00	01
Reflexoterapia	00	00	01	02	00	00	00
Reiki	01	03	03	07	00	00	01
Shantala	00	01	01	00	00	00	00

Terapia Comunitária Integrativa	00	00	01	05	00	00	00
Terapia de Florais	00	03	02	07	00	00	02
Termalismo Social / Crenoterapia	00	00	00	01	00	00	00
Yoga	01	01	03	05	00	00	02

No local onde você trabalha existe oferta de alguma prática integrativa complementar?

Não	01	10	10	21	01	02	10
Sim, de apenas 1 práticas integrativas e complementares	01	01	00	02	00	00	01
Sim, entre 2 e 3 práticas integrativas e complementares	02	01	03	09	00	00	01
Sim, entre 4 e 5 práticas integrativas e complementares	00	00	00	00	00	00	00
Sim, acima de 6 práticas integrativas e complementares	00	00	00	00	00	00	00

Você acredita que as PICS podem ajudar em uma terapia além da farmacoterapia?

Sim	04	12	13	31	01	02	12
Não	00	00	00	1	00	00	00

Fonte: dados da pesquisa, 2025

Discussão

Os resultados apontaram que metade dos profissionais referem ter muito pouco conhecimento sobre o assunto e o restante referiu apresentar conhecimento satisfatório sobre as PICS. As práticas mais conhecidas e relatadas quanta à utilização foram a fitoterapia e acupuntura, seguidas pela aromaterapia e homeopatia.

Os resultados do presente estudo corroboraram com outros encontrados na literatura e que evidenciaram que a acupuntura, fitoterapia, aromaterapia e homeopatia são as PICS mais conhecidas entre os profissionais da saúde [6]. As PICS estão cada vez mais adentrando na rede de atenção à saúde em diferentes territórios e contextos. Sua adesão pode ser vista como um novo meio de praticar saúde, incorporando grandes recursos tecnológicos a fim de buscar soluções para os usuários, além da terapêutica farmacológica convencional [7,8].

As práticas citadas no estudo fazem parte da PNPIC, instituída pela portaria nº 971/GM/MS, de 3 de maio de 2006, publicada no diário oficial da união nº 84, de 4 de maio de 2006. Por esse motivo o Ministério da Saúde (MS), por meio da Portaria nº 971/2006, publicou a Política Nacional de Práticas Integrativas e complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde (SUS) para garantir a integralidade nos serviços e, a partir daí, algumas práticas foram legitimadas no SUS [1,2,3].

Os participantes desta pesquisa foram questionados sobre os desafios para implementação dessas práticas e como resposta foi obtido que existe uma falta de profissionais capacitados, falta de estrutura e materiais, investimento e apoio e uma maior divulgação dos benefícios que as práticas podem trazer além de um tratamento medicamentoso [8,9]. Em relação aos conhecimentos dos usuários verifica-se que a população utiliza essas práticas

sem acompanhamento adequado por profissionais qualificados, seguindo estratégias de terceiros [10]. Também foram verificadas a baixa oferta desses serviços na APS, a falta de interesse dos profissionais e falta de ações de educação permanente e atualização sobre a temática.

Em uma pesquisa com 177 médicos e enfermeiros da estratégia saúde da família sobre as PICS na cidade de Florianópolis evidenciou que 88,7% desconhecem as PICS. Por outro lado, 81,4% desses profissionais demonstram que prezam pela adesão dessas atividades na atenção primária e 59,9% expressam um grande interesse sobre maiores orientações e capacitações sobre o assunto [9,11].

Durante a formação profissional em cursos de graduação na área da saúde, a maioria não proporciona conhecimentos sobre as PICS, principalmente no curso de medicina, em que deveria ser abordadas PICS [10,11]. Estudos apontam que existem entraves para inserção e expansão da PNPIC no Brasil e são escassas as instituições que visam formar profissionais que tenham uma visão para além das práticas tradicionais [10,12,13].

Enquanto limitações desta pesquisa, destaca-se seu recorte transversal, tratando-se de uma realidade local em um período limitado. As questões abordadas neste estudo podem ser efetuadas com profissionais da APS em outros municípios para ampliar ainda mais a compreensão do tema. Dentre as contribuições, estudos como este são valiosos, pois possibilitam uma visão panorâmica do cenário das PICS no contexto da APS, podendo contribuir para a compreensão de como essas práticas podem ser efetivamente integradas na APS, ampliando o acesso dos usuários às práticas alternativas.

Conclusão

Este estudo analisou o conhecimento e as percepções dos profissionais da APS, destacando-se que parte destes refere conhecer e utilizar as PICS no seu cotidiano. Porém, ainda é considerável a proporção de profissionais que relatam conhecimento insuficiente sobre as terapias complementares, o que limita a sua utilização na prática profissional.

Haja vista que a APS tem como eixo norteador a integralidade do cuidado, a não utilização das PICS na APS do município ou uso incipiente, torna frágil a assistência integral à saúde da população atendida pela rede de saúde. Faz-se necessário investir na educação permanente em saúde dos profissionais da APS, bem como difundir e fomentar a oferta das PICS para os usuários dos serviços de saúde da APS.

A maioria dos profissionais acreditam que as PICS tragam grandes benefícios para os usuários das APS e até para eles mesmos. Contudo, sentem-se pouco capacitados para trabalharem com essas práticas devido à falta de recursos e formação profissional voltada para as PICS. Percebe-se a necessidade de inserir disciplinas e conteúdos durante os cursos de graduação para promover

uma formação mais abrangente, aproximando os profissionais de saúde da PNPIC. Com isso, pode-se estimular maior interesse dos acadêmicos e, por conseguinte, maior adesão e implantação dessas práticas na rotina assistencial.

Pode-se afirmar que as PICS têm grandes possibilidades de inserção nos serviços da APS, configurando uma estratégia de cuidado integral e humanizado para os usuários. Além disso, podem proporcionar que os usuários tornem-se mais ativos no processo de cuidado à saúde, valorizando sua singularidade e sua subjetividade.

Conflitos de Interesse

Os autores declaram não haver conflito de interesse.

Financiamento

Financiamento próprio.

Contribuição dos autores

Concepção e desenho da pesquisa: Borges JPA, Zanetti HR, Silva JCG, Correia LM; Obtenção de dados: Borges JPA, Zanetti HR, Silva JCG, Correia LM; Análise e interpretação de dados: Borges JPA, Zanetti HR, Silva JCG, Correia LM; Redação do manuscrito: Borges JPA, Zanetti HR, Silva JCG, Correia LM; Revisão do manuscrito quanto ao conteúdo intelectual importante: Borges JPA, Zanetti HR, Silva JCG, Correia LM.

Referências

1. Brasil (BR). Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares No SUS – PNPIC-SUS. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnpic.pdf>
2. Landim RLB, Aquino CMF de, Cabral MEG da S, Sousa IMC de. Por que elas fazem práticas integrativas e complementares na Estratégia Saúde da Família?. *Physis* [Internet]. 2025 [cited 2025 Set 17];35(1):e350118. Available from: <https://www.scielo.br/j/physis/a/xPKHxsbcTCTYFD6ySXnh-gCL/?lang=pt>. doi: <https://doi.org/10.1590/S0103-73312025350118pt>
3. Sousa IMC, Tesser CD. Medicina Tradicional e Complementar no Brasil: inserção no Sistema Único de Saúde e integração com a atenção primária. *Cad Saúde Pública* [Internet]. 2017 [cited 2025 Set

15];33(1):e00150215. Available from: <https://www.scielo.br/j/csp/a/DkyXcQybgkSLYVCzMNpf9wS/abstract/?lang=pt>. doi: <https://doi.org/10.1590/0102-311X001502156>

4. Coutinho ML, Flório FM, Zanin L. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde: visão dos profissionais da Estratégia Saúde da Família. *Rev Bras Med Fam Comunidade* [Internet]. 2024 [cited 2025 Set 15];19(46):4047. Available from: <https://rbmfc.org.br/rbmfc/article/view/4047/2026>. doi: [https://doi.org/10.5712/rbmfc19\(46\)4047www.rbmfc.org.br](https://doi.org/10.5712/rbmfc19(46)4047www.rbmfc.org.br)ISSN 2179-7994
5. Mendes DS, Moraes FS de, Lima G de O, Silva PR da, Cunha TA, Crossetti M da GO, et al. Benefícios das práticas integrativas e complementares no cuidado de enfermagem. *J. Health NPEPS* [Internet]. 2019 [cited 2025 set 17];4(1):302-18. Available from: <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/3452>. doi: <http://dx.doi.org/10.30681/252610103452>
6. Boccolini P, Boclin KLS, de Sousa IMC, Boccolini CS. Prevalência do uso de medicina complementar e alternativa no Brasil: resultados da Pesquisa Nacional de Saúde, 2019. *BMC Complement Med Ther* [Internet]. 2022 [cited 2025 set 17];22(205):1-11. Available from: <https://bmccomplementmedtherapies.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12906-022-03687-x>. doi: <https://doi.org/10.1186/s12906-022-03687-x>
7. Gontijo MBA, Nunes M de F. Práticas Integrativas e Complementares: Conhecimento e Credibilidade de Profissionais do Serviço Público de Saúde. *Trabalho, Educação e Saúde* [Internet]. 2017 [cited 2025 set 10];15(1):301-320. Available from: <https://doi.org/10.1590/1981-7746-sol00040>. doi: <https://doi.org/10.1590/1981-7746-sol00040>.
8. Telesi E. Práticas integrativas e complementares em saúde, uma nova eficácia para o SUS. *Estudos Avançados* [Internet]. 2016 [cited 2025 set 10];30(86):99-112. Available from: <https://doi.org/10.1590/S0103-40142016.00100007>. doi: <https://doi.org/10.1590/S0103-40142016.00100007>
9. Thiago S de CS, Tesser CD. Percepção de médicos e enfermeiros da Estratégia de Saúde da Família sobre terapias complementares. *Rev Saúde Pública* [Internet]. 2011 [cited 2025 set 10];45(2):249–57. Available from: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/kdVs7VFgvpQsmwgN3GBR5Yz/abstract/?lang=pt>. doi: <https://doi.org/10.1590/S0034-89102011005000002>
10. Salles SAC. A presença da homeopatia nas faculdades de medicina brasileiras: resultados de uma investigação exploratória. *Rev bras educ med* [Internet]. 2008 [cited 2025 set 13];32(3):283–90. Available from: <https://www.scielo.br/j/rbem/a/pM8HvVP4bbPqvYBLy4QkVbG/?format=html&lang=pt>. doi: <https://doi.org/10.1590/S0100-55022008000300002>
11. Tesser CD. Práticas complementares, racionalidades médicas e promoção da saúde: contribuições poucos exploradas. *Cad Saúde Pública* [Internet]. 2009 [cited 2025 set 13];25(8):1732–42. Available from: www.scielo.-br/pdf/csp/v25n8/09.pdf. doi: <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2009000800009>
12. Jales RD, Nelson ICA, Solano LC, Oliveira KKD. Conhecimento e implementação das práticas integrativas e complementares pelos enfermeiros da atenção básica. *Rev Pesqui* [Internet]. 2020 [cited 2025 set 13];12:808-13. Available from: <https://seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/7509/pdf>. doi: <https://doi.org/10.9789/2175-5361.rpcfo.v12.7509>

13. Andrade RB, Borges JPA, Miranda FR. Aplicabilidade das práticas integrativas e complementares em saúde na assistência ao parto hospitalar. *Enferm Bras.* [Internet]. 2025 [cited 2025 set 13];24(2):2327-42. Available from: <https://ojs.atlanticaeditora.com.br/index.php/Enfermagem-Brasil/article/view/436>. doi: <https://doi.org/10.62827/eb.v24i2.4057>



Este artigo de acesso aberto é distribuído nos termos da Licença de Atribuição Creative Commons (CC BY 4.0), que permite o uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o trabalho original seja devidamente citado.